

SENIORENWEEK DILBEEK

18–27 OKTOBER 2024

VRIJDAG 18 OKTOBER 2024

Om 14 u. in theater Westrand, Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek

OPENING SENIORENWEEK VERWELKOMING & TOESPRAAK

Show "LADIES OF THE SIXTIES"

Elke muziekliefhebber is het erover eens: 'De Sixties' was het meest opwindende decennium van de 20ste eeuw. De liedjes uit dit gouden tijdperk brachten méér dan alleen wat verstrooiing. De invloeden van de Afro-Amerikaanse artiesten in de populaire muziekindustrie hebben het genre voorgoed veranderd. Vier zangeressen zingen de grootste hits van de bekendste sixties zangeressen zoals Aretha Franklin, Diana Ross, Dionne Warwick, Dusty Springfield, Helen Shapiro, Julie Andrews, Nancy Sinatra, Lulu, Peggy March, Petula Clark, Sandie Shaw, The Crystals, The Marvelettes, The Supremes, ... De ladies worden begeleid door hun spetterende 6-koppige liveband. Swing mee op de tonen van Dancing in the Street en Da Doo Ron Ron. Of droom weg bij Anyone who had a Heart, Somewhere en Will you still love me tomorrow. Kom genieten van dit prachtige programma.



Tickets: CC Westrand - Prijs: € 20 voor Senioren en abonnees.

Rond 16 u. in feestzaal Westrand: Na de voorstelling, in de feestzaal kun je genieten van een hapje en drankje aangeboden door Seniorennet Dilbeek vzw.

Ook de standen van verschillende diensten zullen opnieuw klaarstaan om ons allerhande nuttige informatie aan te bieden.

Voor alle senioren van Dilbeek en in samenwerking met
Seniorenverenigingen, groep Dilbeek en woonzorgcentra.

Een initiatief van



SENIORENNET DILBEEK
www.seniorennetdilbeek.be

ZATERDAG 19 OKTOBER 2024

Van 14 u. tot 17 u. in Site Breugheldal, Itterbeeksebaan 208,
1701 Itterbeek

KIJKDAG – BREUGHELDAL ASSISTENTIEWONINGEN EN LOKAAL DIENSTENCENTRUM

“In Kompanie” ook Doorlopend Expositie
“Kleur & Palet” & streepje muziek.

Hoe ziet een assistentiewoning eruit? Op welke dienstverleningen kun je een beroep doen en wat kost dat? Welke activiteiten en diensten biedt het lokaal dienstencentrum aan? Op welke momenten kun je er terecht? Op al deze (en nog meer) vragen geven wij jou en je familie, vrienden, burens, ... met veel enthousiasme een deskundig antwoord. Daarnaast kun je deelnemen aan een interessante rondleiding doorheen het gebouw en kun je een assistentiewoning bezichtigen. Kom ook de inspirerende activiteiten en diensten van het lokaal dienstencentrum ontdekken. Ken je het lokaal dienstencentrum nog niet? Reden te meer om zeker langs te komen!

Combineer het nuttige met het aangename: geniet van de prachtige expositie van “Kleur & Palet” in de inkomhal, geniet van de heerlijke zoetigheden van Taart Karamelle, blijf gezellig iets drinken in onze cafetaria of zing mee met de vrolijke deuntjes van onze accordeonist Isidoor!

Deelname is volledig gratis en zonder inschrijving.

Meer informatie: ouderenwelzijn@dilbeek.be of
02 451 43 70.



MAANDAG 21 OKTOBER 2024

Om 13.50 u. - parking Markt,
1703 Schepdaal

START WANDELINGEN om 14 u.

Schepdaal staat bekend om zijn groene ruimten en schilderachtige landschappen, wat het een aantrekkelijke plek maakt om te wandelen.

De Verenigingen Gepensioneerde ambtenaren Dilbeek en Neos Dilbeek zorgen voor de begeleiding.

Je kunt kiezen tussen **2** wandelingen:

- een rustige **wandeling van 5 à 6 km**
- voor de geroutineerde wandelaars, een **grotere wandeling van 8 à 9 km**.

Welke wandeling je ook kiest, trek alvast gepast en stevig schoeisel aan.

Om de dorst te lessen kun je na de wandeling terecht in het Gildenhuis.

Vanaf 14.30 u. in zaal Gildenhuis -

E. Eylenboschstraat, 20 - aan de Markt - 1703 Schepdaal

GEZELLIGE TAARTJESNAMIDDAG

Voor niet-wandelaars vanaf 14.30 u. en voor de wandelaars na de wandelingen kun je in de zaal een taartje komen eten, al dan niet met koffie, thee of een frisse pint. We maken er een gezellige namiddag van. Voor de bediening zorgen vrijwilligers in samenwerking met Seniorennet Dilbeek.





DINSDAG 22 OKTOBER 2024

Van 14 u. tot 16 u. in inkomhal
Site Breugheldal, Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

EXPOSITIE “KLEUR & PALET”

Verschillende kunstenaars geven vandaag graag extra duiding bij hun kunstwerken.

WZC Breugheldal & LDC In Kompanie slaan de schilders handen in elkaar!

Op donderdag 17 oktober om 15 u. is reeds iedereen welkom op de vernissage en tot en met zondag 27 oktober kun je in de inkomhal van Site Breugheldal de expositie van de kunstenaars van het vrij schilderatelier “Kleur & Palet” ontdekken. Deze expo is doorlopend en vrij toegankelijk.

Deelname is volledig gratis en zonder inschrijving.

Meer info in site Breugheldal: Liesbeth Kenens, (wonenleven.dilbeek.be of 02 451 43 77), Els Van Remoortel (elsvanremoortel@gmail.com of 02 466 96 62) of Guido Vastenavondt (guido.v@outlook.com of 0479 444 383).

WOENSDAG 23 OKTOBER 2024

Van 14.30u. tot 15.30u. in WZC Breugheldal, Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

“ZINGEN MET HET REGENBOOGKOOR”

In WZC Breugheldal zingen de bewoners tweewekelijks in het zogenaamde “regenboogkoor”. Ook bewoners met dementie nemen hieraan deel. Met de tekst in de hand worden liedjes van Will Tura, Paul Severs, Bobbejaan Schoepen e.a. met luide stem meegezongen. We stellen ons regenboogkoor open voor alle Dilbeekse senioren. Ambiance verzekerd!

Deelname is volledig gratis. Gelieve wel vooraf in te schrijven. Meer informatie & inschrijving: wonenleven@dilbeek.be of 0491 62 91 76 Liesbeth Kenens, Coördinator wonen en leven van WZC Breugheldal.



DONDERDAG 24 OKTOBER 2024

Om 14 u. in Dil' arte,
Kamerijklaan 50,
1700 Dilbeek

MARC ERKENS, Mozart en Mercury: over blues en klassieke muziek in de rockwereld

Muziekambassadeur Marc Erkens brengt klassieke muziek tot leven. Hij laat muziek “spreken”. Mozart en Freddy Mercury van Queen hebben ze iets gemeen?? Nee, zou je denken, maar deze voorstelling overtuigt je spelen-derwijze van het tegendeel. Dezelfde passie, dezelfde drang naar avontuur, dezelfde openhartigheid vinden we in zowel de muziek van Mozart als van Mercury. Maar ook Beethoven, Gershwin, The Beatles, en Pink Floyd komen aan bod. Boeiend muzikaal entertainment!

Neos Dilbeek nodigt uit - Iedereen is welkom - Inkom gratis. Verplicht inschrijven tot uiterlijk 20 oktober per mail: neosdilbeek@gmail.com



DILBEEK



DONDERDAG 24 OKTOBER 2024

Om 14.30 u. in WZC Breugheldal,
Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

VOORDRACHT: Een uiteenzetting over "Hop" door André Mertens

Vandaag luisteren de bewoners van het woonzorgcentrum naar een uiteenzetting over de hopteelt in Dilbeek en omstreken. Van de record hop wordt een lekker biertje "Record" gebrouwen in Sint-Ulriks-Kapelle bij de familie Van Droogenbroeck. Alle senioren van Dilbeek zijn welkom op deze uiteenzetting inclusief het proeven van het biertje.

Deelname is volledig gratis. Gelieve wel vooraf in te schrijven.

Meer informatie & inschrijving:
wonenleven@dilbeek.be of 0491 62 91 76
Liesbeth Kenens, Coördinator wonen en leven van
WZC Breugheldal.



VRIJDAG 25 OKTOBER 2024

Van 14.30 u. tot 17 u. in Orelia Dilhome,
Baron de Vironlaan 101, 1700 Dilbeek

DANSNAMIDDAG met DJ Paul Disco

Al meer dan 40 jaar staat hij achter de draaitafel als DJ en presentator met een ruim repertoire aan rock 'n roll, swing, soul, golden oldies, Nederlandstalige meezingers en nog zoveel meer. Paul Schuddinck komt op vrijdag 25 oktober in WZC Orelia Dilhome de pannen van het dak spelen met zijn discobar "Paul's Disco". Warm je stem alvast op om mee te zingen en smeer de benen in om op de dansvloer te komen swingen.

Een sfeervolle namiddag gegarandeerd!

Wij voorzien tasje koffie en stuk taart om deze gezellige dansnamiddag compleet te maken.

Iedereen van harte welkom!

Inschrijven kan t.e.m. woensdag 23 oktober 2024 door een mailtje te sturen naar dilhome.ani@orelia.be of te bellen naar onze receptie (02 569 02 70 tussen 10u. en 17u.) met de vermelding van uw naam en het aantal in te schrijven personen.

Prijs: € 10/persoon, ter plaatse te betalen (koffie en lekker stuk taart inbegrepen).



VRIJDAG 25 OKTOBER 2024

Vanaf 17 u. in Residentie Koning Albert I, Keperenbergstraat 36, 1701 Itterbeek

is iedereen welkom voor een KAASAVOND

Assistentiewoningen en woonzorgcentrum Koning Albert I, één grote familie. Waar bewoners genegen zijn, bezoekers tevreden en medewerkers gedreven zijn. Binnen het woonzorgcentrum en de assistentie-woningen in Koning Albert I streven wij naar puur genot met een hart voor senioren. Op culinaire wijze verwennen wij graag alle senioren in het kasteel.

Welkom dus! Vooraf inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. **17 oktober 2024** aan het onthaal van Residentie Koning Albert I Keperenbergstraat 36, Dilbeek. Bij voorkeur te betalen bij inschrijving.

Prijs: € 25/persoon - kaasschotel of als alternatief charcuterieschotel.

Dranken zijn apart te betalen ter plaatse. Betalen kan met payconiq.
Voor meer info kun je bellen op het nummer 02 456 84 36 of 02 569 04 47.

ZATERDAG 26 OKTOBER 2024

Om 14.30 u. in Parkresidentie Wivina,
Hendrik Placestraat 43, 1702 Groot-Bijgaarden

Speciaal voor senioren - ZORGBUDGETTEN

Parkresidentie Wivina brengt, samen met CM, een uiteenzetting over zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden. Jaarlijks betalen we een zorgpremie en zijn daardoor aangesloten bij een zorgkas.

Wie 65+ is en minder zelfredzaam is, kan een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood aanvragen. Het is een zorgbudget om het welzijn te versterken van 65+ers in Vlaanderen met gezondheidsproblemen.

We richten deze namiddag in omdat we tot de vaststelling komen dat er senioren zijn die waarschijnlijk wel recht hebben op deze tegemoetkoming maar nooit een aanvraag

indienden. Een unieke gelegenheid om er alles over te weten te komen.

In de cafetaria kun je vanaf 14u. al een drankje bestellen en na de uitleg staan de medewerkers paraat en kun je koffie en lekkers bestellen om de namiddag op een gezellige manier verder te zetten.

Iedereen van harte welkom!

Inschrijven kan t.e.m. woensdag 23 oktober 2024 door een mailtje te sturen naar emma.keyaerts@emeis.com of te bellen naar 0490.08.51.91 tussen 10u. en 17u. met de vermelding van uw naam en het aantal in te schrijven personen.



Zaterdag OMSCHAKELING VAN ZOMERUUR NAAR WINTERUUR

ZONDAG 27 OKTOBER 2024

Om 12 u. in Residentie Maria Assumpta,
Henri Moeremanslaan 8, 1700 Dilbeek

SLOTDINER SENIORENWEEK

Om onze seniorenweek gezellig af te sluiten kunnen jullie inschrijven voor het slotdiner. Waters en aangepaste wijnen zijn inbegrepen in de prijs.

We starten om 12u.

Met apéro hapjes, Cava en fruitsap.

Voorgerecht:

Met o.a. gerookte zalm met zijn garnituur, Tomaat garnaal, boerenpaté, perzik tonijn, aspergerolletjes met ham, kippenboutjes, aangevuld met salades etc....

Hoofdschotel:

Everzwijnragout met appel en veenbessen en krokettjes
Of Vispannetje met puree.

Dessert:

Verwenbordje met zoetigheden.



We sluiten af:

Met een kopje koffie.

Inschrijving:

Ten laatste op 17 oktober 2024 door overschrijving van € 55 (opgelet nieuw rekeningnummer en nieuwe benaming) op [rekening BE30 0689 5309 1311](#)

[van Seniorenet Dilbeek vzw.](#)

Vergeet niet hoofdschotel te vermelden bij betaling die geldt als inschrijving.